

重ね煮のある暮らしを日本中へ

# 重ね煮コンテスト

2026



# 本日の内容

- 1、重ね煮コンテストとは？
- 2、スケジュールとエントリー方法
- 3、予選・本選の流れ
- 4、表彰式について
- 5、よくあるご質問

## 協会理念

重ね煮を当たり前に

日本中の台所を「家庭の薬箱」に

重ね煮を通じて、  
「人、社会、自然との調和」を掲げています。

# 重ね煮の広がり

## 出版・メディア



## 全国セミナー



## 企業セミナー



重ね煮は、家庭から広がり、  
地域や職場にも伝わり始めています。

重ね煮コンテスト2026

テーマ

家庭の数だけ重ね煮がある  
理をのせて料理する

# 「重ね煮コンテスト2026」の視点

---

今年は、「家庭の数だけ重ね煮がある」  
という視点から、  
作品の背景にある理（ことわり）を大切にしていきます。

風土や季節、家族、暮らしの風景  
その料理が生まれた理を、作品と共に見ていきます。

# 重ね煮コンテスト2025の様子

2025年3月13日に開催



全国から多くの作品が集まりました。

# メディア掲載

## 鎌倉ケーブルテレビに取り上げられました。

ジモト  
トピックス  
#ジモトビ

鎌倉市

重ね煮コンテスト開催

2025

重ね煮とは  
食材を切って重ねて煮る  
時短調理が可能な料理法

バラエティ

スープ 煮

コンテストには55作品が  
エントリー

受賞レシピはこちら

QRコード

# 本日の内容

- 1、重ね煮コンテストとは？
- 2、スケジュールとエントリー方法
- 3、予選・本選の流れ
- 4、表彰式について
- 5、よくあるご質問



# 重ね煮 コンテスト

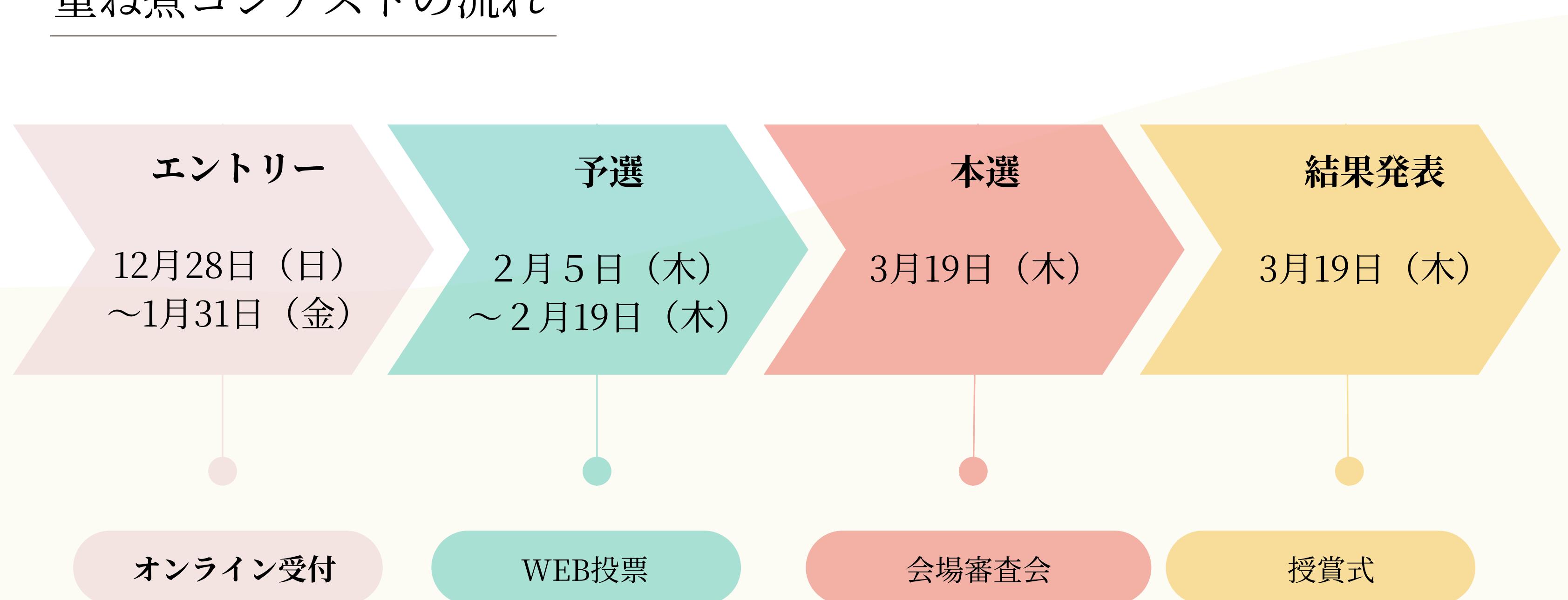
— 2026 —

切って・重ねて・煮るだけ

「重ね煮のある暮らしを日本中へ」が合言葉。

# スケジュール

## 重ね煮コンテストの流れ



# スケジュール

## 結果発表と授賞式

---



結果発表・授賞式  
3月19日（木）

重ね煮コンテスト本選会場にて  
神奈川県横浜市

※スケジュールが変更となった場合は  
メールマガジン、協会HP、Facebookよりご案内致します。

# 受賞枠



■各部門から  
最高金賞  
金賞  
特別賞

# 受賞副賞

賞状を贈呈します。

ご希望の方に  
お名前入りクリスタルトロフィーを  
後日お届けします。  
(トロフィーは有料となります)



写真はイメージです。

# 受賞効果

## 01 日本重ね煮協会公式HPにて受賞結果掲載 (授賞式後)



02

## 日本重ね煮協会 facebookページ掲載 (重ね煮コンテスト開催中から)



日本重ね煮協会

Contact us ええやん! 検索する



03

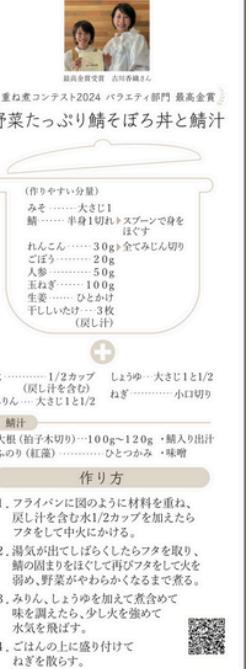
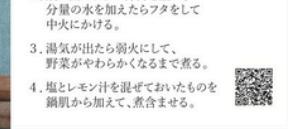
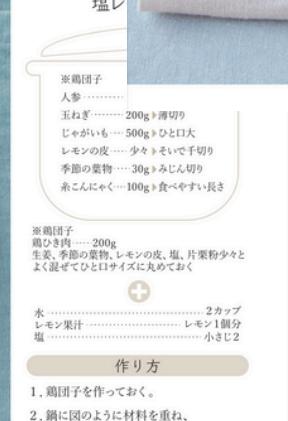
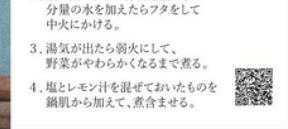
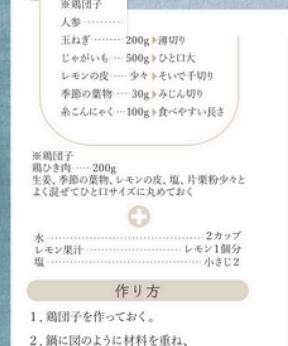
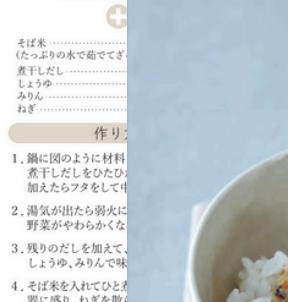
メルマガ会員7800名にメルマガで紹介（受賞後）



04

## 最高金賞受賞作品は2027年重ね煮カレンダーにてご紹介

重ね煮のある暮らし  
—12ヶ月—



05

受賞ロゴデータを提供  
(永久的にご使用いただけます)

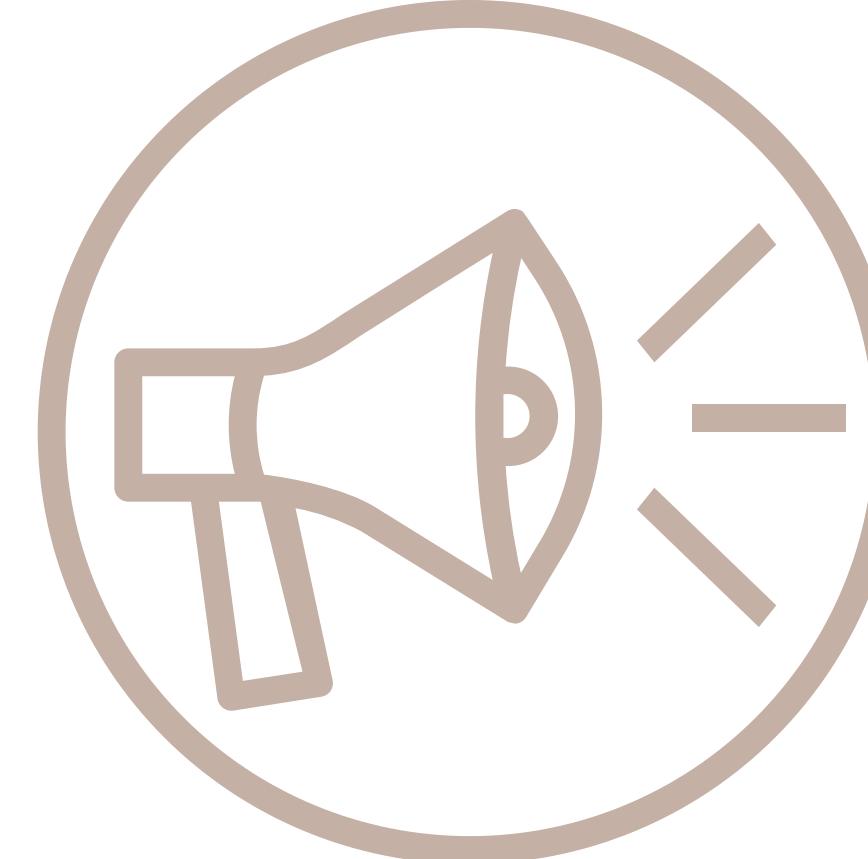


06

永久的に

「重ね煮コンテスト 最高金賞・金賞・特別賞」

とPRできます。



# 重ね煮コンテスト2026

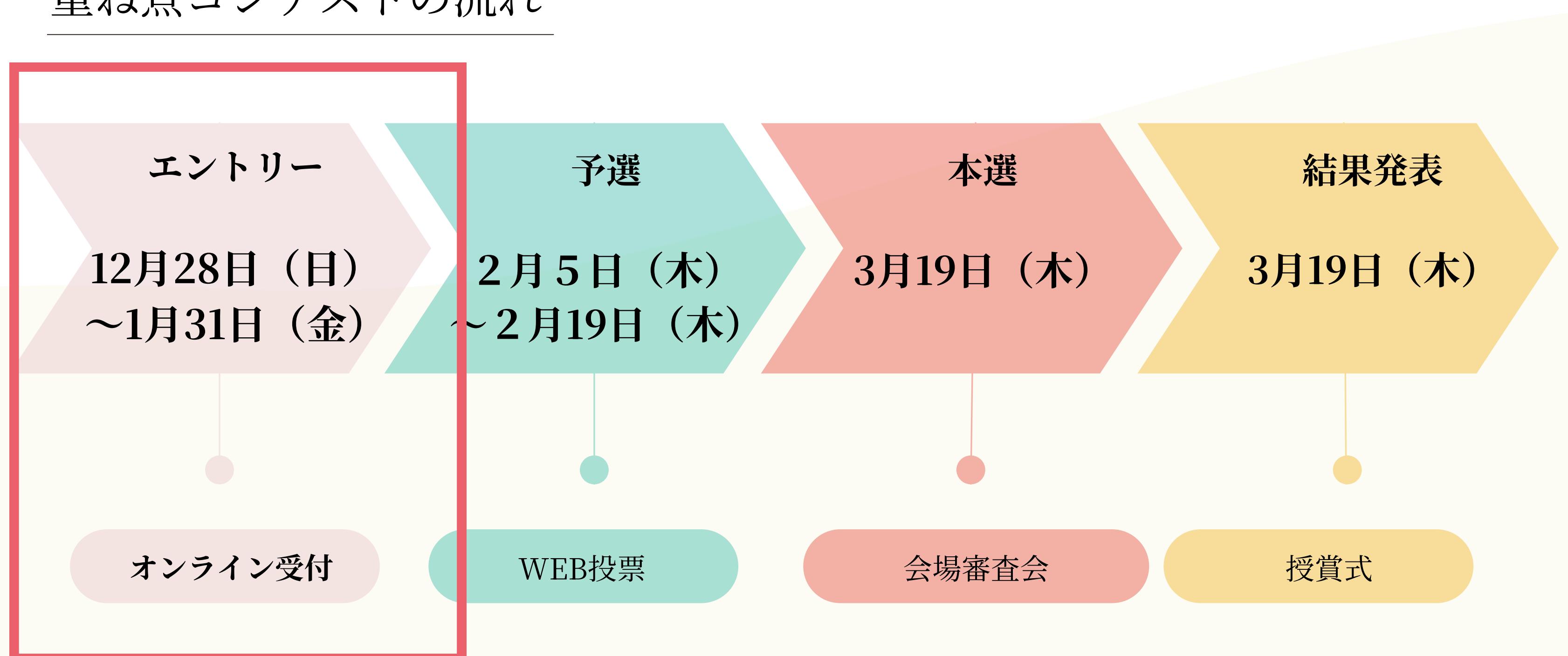
1

エントリー

エントリーはとても簡単です。  
レシピ名・写真・料理への想いを送信するだけで参加できます。

# スケジュール

## 重ね煮コンテストの流れ





# エントリーの方法

エントリーはフォームから  
写真・レシピ名・想いを送信するだけで完了します。

フォームはこちら  
<https://forms.gle/4AoTr87b3wTJdHtm9>

エントリーフォーム

## 『重ね煮コンテスト2026』エントリーフォーム

こちらの提出をもって、エントリーとします。  
1部門につき1エントリーでお願いします。  
複数エントリーされた場合には、先にエントリーされた作品とさせていただきます。

ファイルをアップロードしてこのフォームを送信すると、Google アカウントに関連付けられている名前、メールアドレス、および写真が記録されます

\* 必須の質問です

メール\*

返信に表示するメールアドレスとして [kasanenicontest@gmail.com](mailto:kasanenicontest@gmail.com) を記録する





# エントリー必要項目

以下の4つをご記入ください。

## ① 基本情報

- ・名前
- ・メールアドレス
- ・お住まい
- ・電話番号

## ③ 作品情報

- ・料理名

### ・写真

※写真は「縦3：横4」でご提出ください。

(スマートフォン撮影可)

- ・理 (想い)

## ② 部門選択

- ・スープ
- ・煮物
- ・バラエティ

理 (想い) は審査で最も大切にしています。  
料理に込めた背景をぜひ言葉にしてください。

## ④ 本選について

- ・参加意思



# エントリー部門

3つの部門から選べます／複数エントリーも可能

## 1) スープ部門

味噌汁、スープ、ポタージュなど

## 2) 煮物部門

煮物、和え物など

## 3) バラエティ部門

和え物、サラダ、ごはん、おやつなど自由

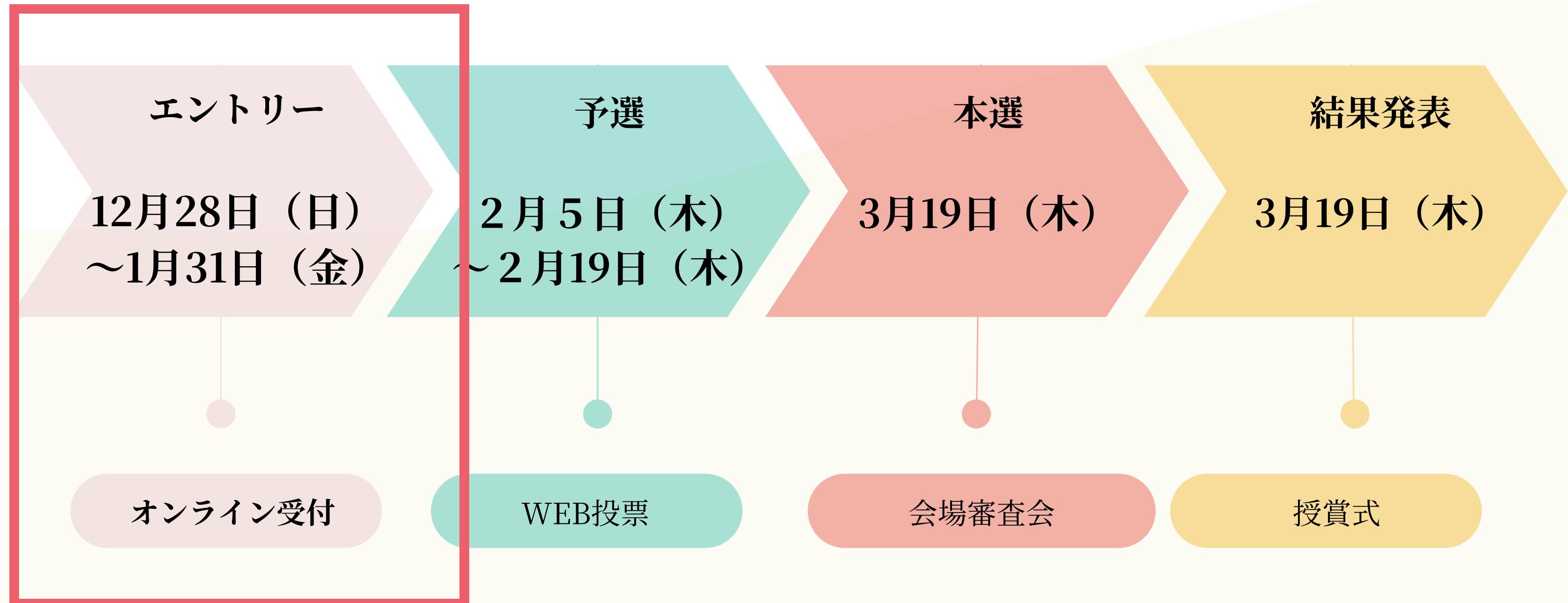
迷ったら、バラエティ部門へ。

スープや煮物であってもエントリーできます。

初心者の方も安心してご参加ください。

# エントリー期間

12月28日（日）9時～1月31日（金）18時



# 本日の内容

- 1、重ね煮コンテストとは？
- 2、スケジュールとエントリー方法
- 3、予選・本選の流れ
- 4、表彰式について
- 5、よくあるご質問

KASANE NI  
COTEST  
2025

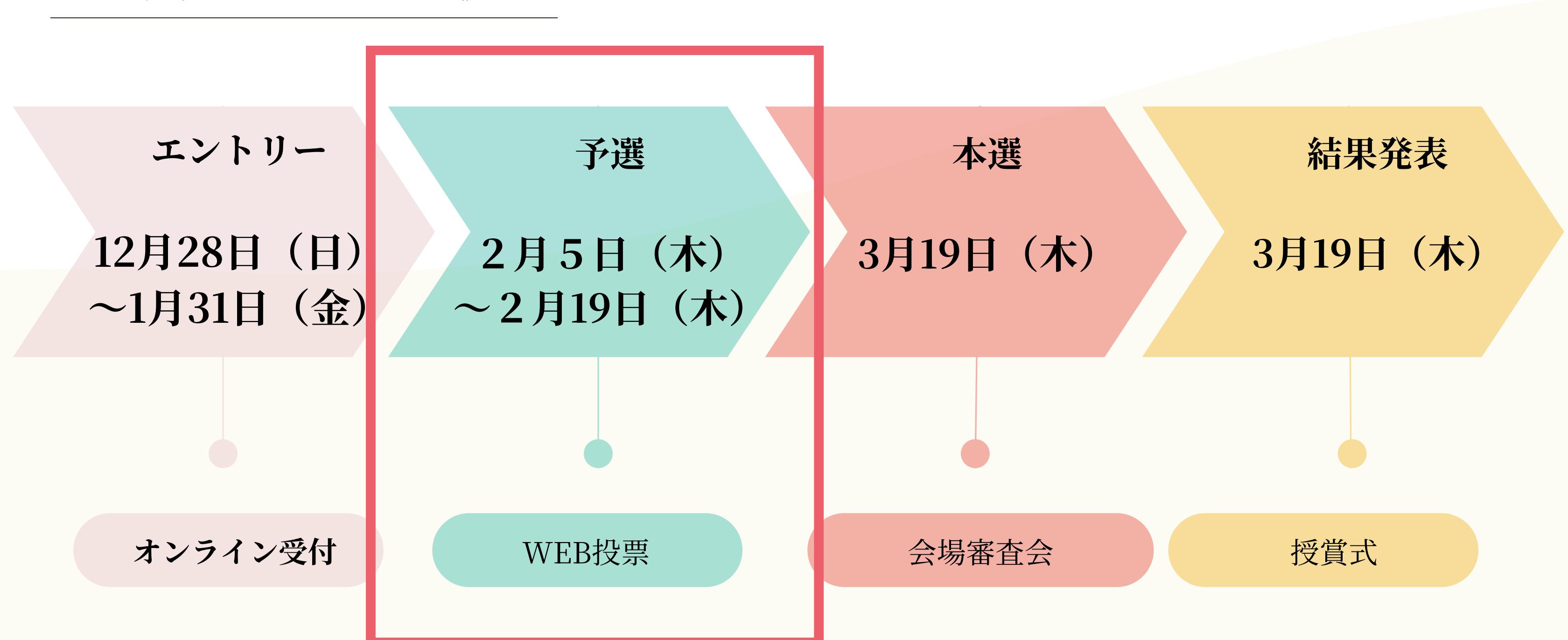
重ね煮コンテスト2026

②

予選

# スケジュール

## 重ね煮コンテストの流れ





## WEB投票について

- ・予選はWEB投票で決まります。
- ・予選通過は投票数で決まります。
- ・投票期間：2月5日（水）～2月19日（水）
- ・協会ホームページで予選投票のページが開設されます。
- ・“おいしそう”“作ってみたい”“心に響いた”  
そう感じた作品に投票してください。



## WEB投票のルール

- ・投票は、お一人につき各部門1回。
- ・メールアドレスの入力が必要です。
- ・メールアドレスとお名前を入力いただき、  
メルマガ登録をしてくださった場合は、  
**5ポイント**として集計いたします。  
(重ね煮の暮らしや考え方と共感してくださる方の声を大切にしたいという  
意図から採用しています。)



## 予選投票期間におすすめしたいこと

- ・ご家族やまわりの方にも、ぜひ作品をご紹介ください。
- ・日頃の重ね煮の実践を知っていただく機会にもなります。
- ・ひとつの投票が、そのまま予選結果に反映されます。



※協会においても、ホームページやfacebookページ、メディアへのアピールなどを行なってPRしていきます。



## 予選通過について

- ・得票数が多かった作品が対象となります。
- ・予選通過者へはメールでご連絡します。
- ・2月23日までに案内を差し上げます。



## 本選出場について

- ①申込みフォーム入力
- ②参加費6,600円（税込）のご入金
- ③入金確認にて正式参加

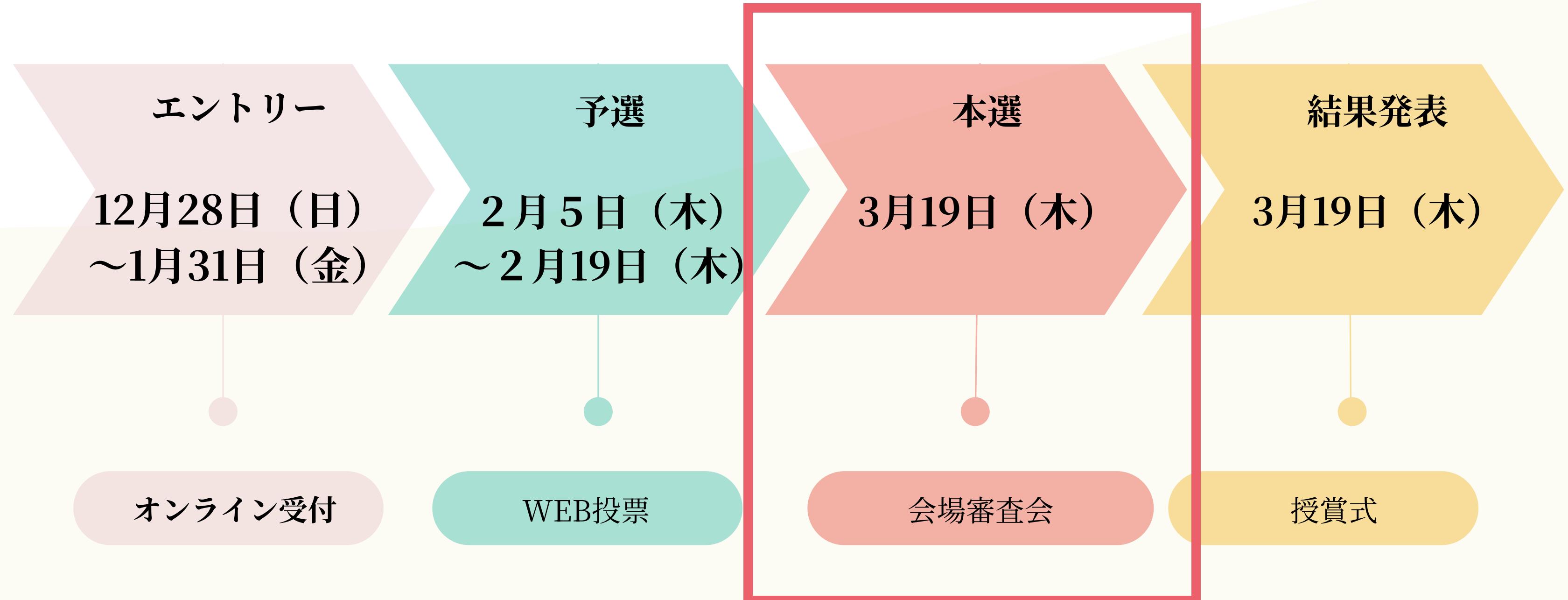
KASANENNI  
CONTEST  
2025

重ね煮コンテスト2026

③ 本選

# エントリー期間

12月28日（日）～1月31日（金） 18時



# 重ね煮コンテスト2026 本選

日時：2026年3月19日（木） 11時開催予定

場所：NANBUBASE

神奈川県横浜市金沢区鳥浜町1-1  
ブランチ横浜南部市場  
045-374-5392

<https://yokohama-nanbubase.hashtags.biz/access>

アクセス：「横浜駅」より根岸線、シーサイドラインで32分  
「南部市場駅」下車すぐ

準備物：エントリー作品



本選は作品の調理は行いません。

現地では盛り付けのみとなり、スープ部門のみ温めが可能です。

詳しい当日案内（作品数・必要量・食器等）は、本選進出が決定した方に個別にお送りします。

# 本選審査会の方法

本選参加者は、会場に作品を持参いたします。

会場の審査員が試食の上、重ね煮として心に残った作品に投票します。

## 本選審査会のルール

- ・作品は事前調理のうえ持参。会場では盛り付けのみ  
(スープ部門は温めが可能)
- ・審査員は、5名程度を予定
- ・当日、本選出場作品を持参
- ・作品は試食後、審査員が投票
- ・審査結果は、投票数に応じて「最高金賞」「金賞」を決定
- ・代表が「特別賞」を選出

# 本日の内容

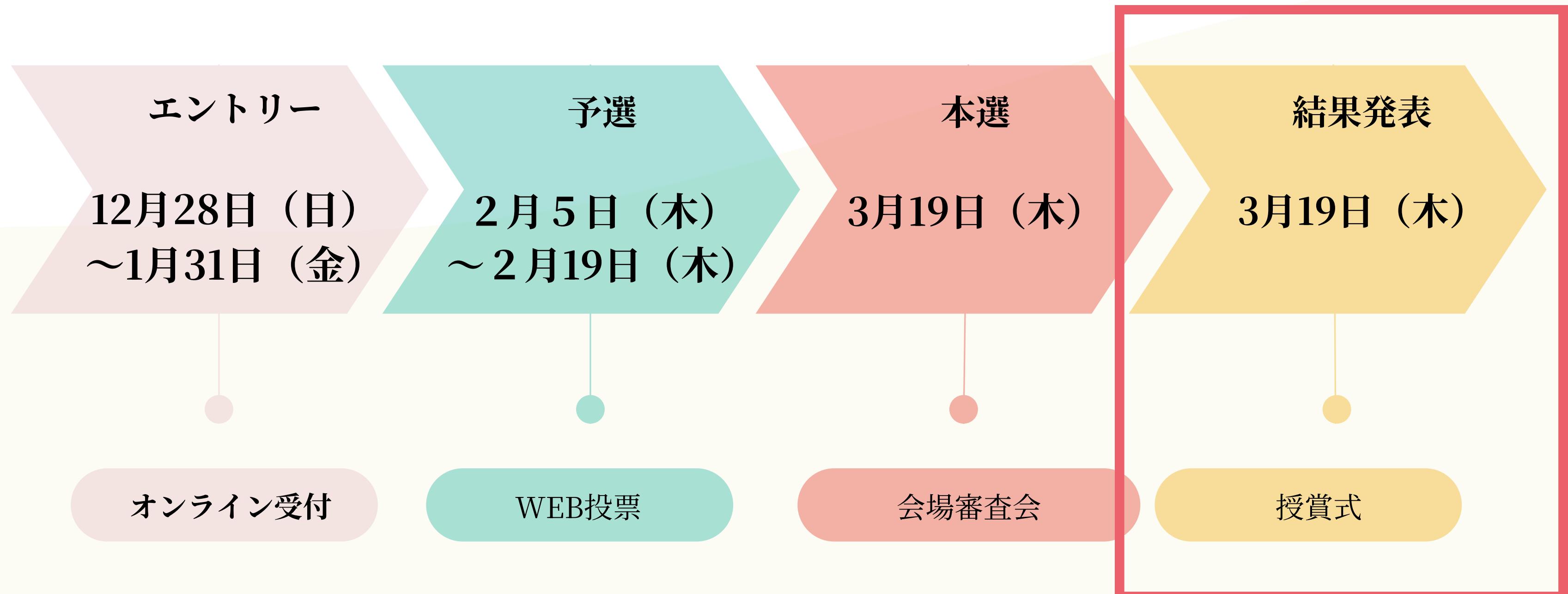
- 1、重ね煮コンテストとは？
- 2、スケジュールとエントリー方法
- 3、予選・本選の流れ
- 4、表彰式について
- 5、よくあるご質問

重ね煮コンテスト2026

④ 表彰式

# エントリー期間

12月28日（日）～1月31日（金） 18時



# 重ね煮コンテスト2026 表彰式

日時：2026年3月19日（木）

本選終了後、

同会場にて行います。

場所：NANBUBASE

神奈川県横浜市金沢区鳥浜町1-1

内容：

- ・各部門の受賞作品の発表
- ・賞状の授与
- ・記念撮影

受賞：

最高金賞・金賞・特別賞



⑤

日本重ね煮協会表彰式

# 日本重ね煮協会 繼続表彰

重ね煮コンテスト終了後、  
第2部として 協会員の継続表彰式を行います。



# 本日の内容

- 1、重ね煮コンテストとは？
- 2、スケジュールとエントリー方法
- 3、予選・本選の流れ
- 4、表彰式について
- 5、よくあるご質問



よくいただくご質問



重ね煮初心者でも  
エントリーできますか？



使ってはいけない食材は  
ありますか？



本選へすすむ秘訣は  
ありますか？

PLEASE

その他、

ご質問がありましたら

挙手、またはチャットへ入れてください。

Thank you

説明は以上となります。

おつき合いありがとうございました！